

РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МБОУ СОШ № 37 им. Л.В. Кондратьева п. Тюменский

Организация образовательного процесса регламентируется календарным учебным графиком. Режим функционирования устанавливается в соответствии с СанПин 1.2.3685-21 и Уставом ОУ.

Продолжительность учебного года:

I-й класс – 33 недели,

II-IV-е классы – 34 недели.

Обучение в I-IV классах осуществляется по 5-дневной учебной неделе.

Максимально допустимая учебная нагрузка (в неделю):

I-й класс – 21 час,

II-й класс – 23 часа,

III-й класс – 23 часа,

IV-й класс – 23 часа.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки для обучающихся в течение дня составляет:

I-й класс – “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии:

в сентябре-октябре – по 3 урока в день,

в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;

январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый и 1 день в неделю – не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

II-IV-е классы – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся в одну (первую) смену. Начало занятий – 08:30 ч..

Продолжительность перемен:

после 1-го урока – 10 минут (I-й класс – 10 минут),

после 2-го урока – 20 минут (I-й класс – 25 минут; завтрак – I-IV классы),

после 3-го урока – 20 минут (I-й класс – 25 минут, завтрак – V-XI классы),,

после 4-го урока – 10 минут,

после 5-го урока 15 минут (обед – дети с ОВЗ),

после 6-го урока – 10 минут.

В I-м классе с учётом “ступенчатого” режима обучения:

первая четверть – 3 урока в день продолжительностью 35 минут каждый,

вторая четверть – 4 урока в день продолжительностью 35 минут каждый,

третья и четвертая четверти – 4 урока в день продолжительностью 40 минут каждый, 1 день – 5 уроков, включая физическую культуру.

В середине учебного дня (после 2-го и 3-го уроков) для обучающихся I-го класса динамические паузы.

Продолжительность уроков во II-IV-х классах составляет 40 минут.

Расписание звонков

| I класс | | II-IV, V-XI классы |
|-------------------------------------|-------------------------------------|----------------------|
| сентябрь-декабрь | январь-май | |
| 1 урок 08:30 – 09:05 | 1 урок 08:30 – 09:10 | 1 урок 08:30 – 09:10 |
| 2 урок 09:20 – 09:55 | 2 урок 09:20 – 10:00 | 2 урок 09:20 – 10:00 |
| Динамическая пауза 09:55 – 10:20 | Динамическая пауза 10:00 – 10:20 | 3 урок 10:20 – 11:00 |
| 3 урок 10:20 – 10:55 | 3 урок 10:20 – 11:00 | 4 урок 11:20 – 12:00 |
| Динамическая пауза 10:55 – 11:20 | Динамическая пауза 11:00 – 11:20 | 5 урок 12:10 – 12:50 |
| 4 урок 11:20 – 11:55 | 4 урок 11:20 – 12:00 | 6 урок 13:05 – 13:45 |
| | 5 урок 12:10 – 12:50 | 7 урок 13:50 – 14:30 |

Перерыв между обязательными и внеурочными занятиями не ежедневно.

Режим чередования учебной деятельности

| Учебная деятельность | | |
|----------------------|-----------|-------------------------|
| Классы | ФГОС | |
| | 1-я смена | 2-я смена |
| I | Уроки | Внеурочная деятельность |
| II | Уроки | Внеурочная деятельность |
| III | Уроки | Внеурочная деятельность |
| IV | Уроки | Внеурочная деятельность |
| V | Уроки | Внеурочная деятельность |
| VI | Уроки | Внеурочная деятельность |
| VII | Уроки | Внеурочная деятельность |
| VIII | Уроки | Внеурочная деятельность |
| IX | Уроки | Внеурочная деятельность |
| X | Уроки | Внеурочная деятельность |
| XI | Уроки | Внеурочная деятельность |

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 310227031995278721568419988831218614170173341473

Владелец Антипенко Наталья Михайловна

Действителен с 05.09.2022 по 05.09.2023